



6-8 ans,
9-12 ans
13-17 ans



Directeur BAFD,
animateurs BAFA
et sportifs.



Environnement : Notre séjour se déroule dans le bâtiment du lycée de la ville - Jean-Baptiste Darnet. Grâce à ses infrastructures, ce centre est idéal pour l'organisation de nos programmes sportifs. Tout près, les enfants pourront aussi se rendre au complexe « aquarécréatif » Villa Sport

Hébergement : Chambres de 4 lits avec 2 WC, 4 lavabos et 2 douches dans chaque chambre. Repas pris au réfectoire de l'école.

Equipement : Salle polyvalente, Salles de classes, Vidéoprojecteur, buanderie (1 lessive pendant le séjour de 2 semaines), complexe aquatique avec bassins intérieur et extérieur, toboggan, gymnase, dojo, terrains de football.



Train accompagné depuis Paris – Gare Austerlitz jusqu'à Limoges (environ 4 heures) puis transfert en autocar privé jusqu'au centre – temps du transfert : 1h
Un animateur référent pour le voyage

Préacheminement possible depuis la province et train direct Province-Limoges possible.



Les + du séjour :

- Un centre, 7 stages sportifs – idéal pour les fratries
- Un séjour pour les mordus de sport - Jusqu'à 5 h/jour
- Un complexe aquatique attenant au centre – Villa Sport avec piscine couverte et toboggan extérieur



Au choix au moment de l'inscription

TENNIS ACADEMY

15 heures/semaine. Travail au panier, exercices à thème, matches dirigés, tournois, préparation physique... Ce stage a lieu au Saint Yrieix Tennis Club – sur place – 3 green-set couvert - 1 quick extérieur. Moniteur DE du club + DE Action Séjours.

BASKET ACADEMY

15 heures/semaine. Travail spécifique sur la technique individuelle offensive et défensive (shoot, passe, dribble, déplacement, marquage et démarquage), formations et schémas tactiques, matches à thème, All-Star Game, concours...

FOOTBALL ACADEMY

15 heures/semaine. Travail spécifique sur la technique individuelle offensive et défensive (tir, passe, contrôle, déplacement, marquage et démarquage), apprentissage des formations tactiques, ateliers physiques, matches à thème, tournoi, concours...

QUAD & MOTO ACADEMY

10 heures/semaine. Le parcours vous permettra de vous initier et de vous perfectionner aux différents aspects techniques de la pratique : initiation sur du plat, accélération, freinage, cross, franchissement de bosse, dérapage... Les jeunes sont encadrés par nos moniteurs professionnels brevetés d'Etat de la Fédération Française de Moto. Nos véhicules : moto 80, 100 et 125 cm³, quad 60 cm³. L'activité est pratiquée sur un terrain de moto-cross.

Casque fournie. Prévoir des gants et des vêtements à manches longues et des chaussures montantes. Session de deux heures mais une moto ou quad pour deux participants. Savoir faire du vélo est un prérequis pour le stage de quad & moto.

NATATION ACADEMY

10 heures/semaine. Encadrées par des moniteurs/surveillants de baignade diplômés. Apprentissage de la nage, renforcement d'une nage en particulier (brasse, crawl, dos, papillon).

DANSE HIP HOP ACADEMY

10 heures/semaine. Encadrées par un spécialiste de la danse. Pratique des nombreuses disciplines : break dance, new style, street dance, zumba. Mise en place d'une chorégraphie. Un objectif : le spectacle de fin de séjour.

MULTISPORT

15 heures/semaine d'activités sportives. Exemples : Piscine, basket, badminton, ping-pong, football, hip-hop, handball, volley, athlétisme,

Planning type

- Matin : Sport spécifique
- Après-midi : 2 rotations d'activités tous les après-midis. Les jeunes s'inscrivent dans l'activité de leur choix.

Activités complémentaires

Shopping, jeux de société, jeux traditionnels, grands jeux, piscine (encadrement sb)

Soirées

Structures gonflables dans la piscine (Darnet uniquement), quiz musical, Casino, disco, jeux, soirée DVD...

Les + Actions Séjours :

- Des nouvelles quotidiennes sur le **blog du séjour**
- **Votre tranquillité d'esprit** : Des procédures très rigoureuses (en matière d'encadrement, de préparation de séjour...)