



1 semaine
5-11 juillet
16-22 août



8-12 & 13-17 ans



L'encadrement

1 coach pour 6 joueurs pour individualiser au maximum les entraînements. Approche pédagogie différenciée en fonction des tranches d'âges, respect des rythmes de repos, 1 délégué médical sur place durant le séjour et des animateurs BAFA pour animer la vie quotidienne.



CHEOPS 87

55 rue de l'Ancienne Ecole Normale
d'Instituteurs

87000 Limoges:

Proche du centre ville

126 lits pour 51 chambres

Salle de bain dans toutes les chambres

2 gymnases

Pension complète au self du centre



Train accompagné depuis Paris – Gare Austerlitz jusqu'à Limoges (environ 4 heures) puis transfert en autocar privé jusqu'au centre. **Un animateur référent pour le voyage**

Préacheminement possible depuis la province et train direct Province-Limoges possible.



Les +

- Un stage de basket intensif pour les joueurs de club
- Un club mythique : le CSP Limoges
- 1 repas au Burger King



BASKET ELITE

Venez préparer votre future saison de la plus belle des manières en vous perfectionnant le temps d'une semaine intensive de basketball avec un club mythique : le CSP Limoges, club phare de pro A.

Stage ouvert aux filles et garçons inscrits en club, des U9 aux U17. 1 coach pour 6 joueurs pour individualiser au maximum les entraînements. Approche pédagogie différenciée en fonction des tranches d'âges, respect des rythmes de repos, 1 délégué médical sur place durant le séjour et des animateurs BAFA pour animer la vie quotidienne.

UNE JOURNÉE TYPE*

- 7 h 45 - 8 h 30 : Petit déjeuner
- 8 h 45 - 9 h 30 : échauffement
- 9 h 45 - 12 h 15 : entraînement - ateliers
- 12 h 30 - 13 h : douches
- 13 h-14 h 30 : déjeuner + temps calme
- 14 h 45-15 h 15 : entraînement tir individuel
- 15 h 15-16 h : tournoi 3 x 3
- 16 h - 16 h 30 : goûter
- 16 h 30 – 18 h : tournoi 5 x 5
- 18 h – 19 h : douche, temps libre
- 19 h-20 h 15 : dîner
- 20 h 30-21 h 30 : entraînement
- 21 h 30-22 h 30 : douche, temps libre

Activités complémentaires

Une demi-journée multisport le mercredi.

Soirées

1 soirée bowling par semaine.

Les deux semaines se dérouleront au complexe Cheops 87 et dans des gymnases annexes, le programme technique sera supervisé par Julien Dominique (DES Basket).



LIMOGES CSP ASSOCIATION

BASKET DUNK PRO 87 2019

Journée Type

7h45 - 8h30 : petit déjeuner
8h45 - 9h30 : échauffement
9h45 - 12h15 : entraînement / ateliers
12h30 - 13h : douches
13h - 14h30 : déjeuner et temps calme
14h45 - 15h15 : entraînement tir individuel
15h15 - 16h : tournoi 3x3
16h - 16h30 : goûter
16h30 - 18h : tournoi 5x5
18h - 19h : douches et temps libre
19h - 20h15 : dîner
20h30 - 21h30 : entraînement
21h30 - 22h30 : douches et temps libre

Encadrement

Directeur :
Julien Dominique
(DES Basket)

1 coach pour 6 jeunes
(Diplômés FFBB et BAFA)

Contenus techniques et rythmes d'entraînement adaptés aux catégories d'âge.





Formalités

Carte d'identité ou passeport de l'enfant valide, copie du carnet de vaccination, bulletin d'inscription signé, test d'aisance aquatique.



La communication avec les parents

SMS envoyé aux parents quand le groupe arrive, blog actualisé régulièrement pendant le séjour. Numéro du directeur sur la convocation. Une personne de permanence 7J/7, 24h/24 – 0145309191.



Le téléphone portable

Utilisable à certains moments de la journée. Le téléphone portable n'est pas obligatoire. Il est possible d'appeler le directeur du séjour. Le numéro est inscrit sur la convocation.



Argent de poche

10 € - 15 € d'argent de poche/semaine – Jusqu'à 12ans inclus, le directeur le récupère.



Médicaments

Donnés par l'assistant sanitaire – ordonnance et renseignements sur bulletin d'inscription obligatoire. Les médicaments sont gardés par notre AS.

Assurance assistance-rapatriement

Une assurance assistance-rapatriement est incluse dans le prix des séjours.

Repas

Pension complète – centre – self service



Constitution des chambres

La répartition des chambres se fera par âge, sexe et par affinité.

Les convocations

Environ 1 mois-3 semaines avant le départ, nous vous faisons parvenir la convocation disponible dans votre espace client.

Le voyage

- L'enfant part de province : Nous consulter
 - L'enfant part de Paris : Il aura rendez-vous à la gare d'Austerlitz. Il faut bien respecter l'horaire de la convocation. Pour le retour à Paris, Il est indispensable que les parents remettent au responsable du groupe la convocation datée et signée.
- Pourquoi les enfants sont-ils convoqués longtemps avant le départ ?
La gestion d'un groupe prend toujours beaucoup de temps. Nous devons vérifier que le dossier de chaque enfant est complet, discuter avec les parents, regrouper les jeunes par animateur référent, aller jusqu'au train, charger les bagages et s'installer dans les voitures.
Toutes ces étapes sont indispensables au bon déroulement du voyage. Les enfants doivent être en possession d'un pack lunch.
- L'enfant arrive directement sur place : Un animateur accueillera les jeunes, les horaires seront communiqués quelques jours avant le départ.



Le 1^{er} soir

Une réunion d'informations sera organisée au début du séjour pour donner les consignes et les règles de vie de groupe. N'oubliez pas que faire partie d'un groupe signifie certaines règles à respecter. Il n'y a pas de vie commune possible sans le respect de celles-ci



L'enquête qualité

Parce que nous avons à cœur de toujours nous améliorer et de maintenir la qualité de nos séjours, l'avis des enfants et celui des parents nous intéresse. C'est pourquoi, dès le début du séjour, nous sommes actifs pour avoir le ressenti de chaque stagiaire (questionnaire de satisfaction rempli sur place au bout de 3 jours). Un questionnaire final est également donné à la fin du séjour. Action Séjours s'engage à envoyer à l'issue du séjour un questionnaire de satisfaction à tous nos participants.



Pour les CE, les collectivités

Un suivi individualisé est proposé à chaque CE avec une gestion précise, des inscriptions, des allotements et de la facturation.

Pour les individuels

Un espace client avec login privé et mot de passe est automatiquement créé au moment de l'inscription. Tous les documents relatifs au séjour y sont insérés. Le blog du séjour est également disponible depuis l'espace client.

Nos points forts

1. Des centres de vacances sélectionnés avec rigueur
2. Des univers sportifs et thématiques au cœur de nos colos
3. Une équipe d'encadrement accompagnée par le siège tout au long du séjour
4. Proximité des lieux d'activité pour limiter les déplacements
5. Repas équilibrés
6. Une attention particulière pour les 6-9 ans
7. Une application directeur/animateur pour un meilleur suivi de séjour
8. Un animateur pour 10 jeunes
9. Des centres adaptés à l'accueil des fratries
10. Du sport et des langues dans certaines de nos colos
11. Un blog pour suivre le séjour de l'intérieur
12. Un animateur référent pendant le transport et tout au long du séjour