



Été 2020



## 2 semaines

5-18 juillet  
19 juillet – 1 août  
2-15 août  
16-29 août

## 1 semaine

5-11 juillet (Lycée La Faye)  
12-18 juillet (Lycée La Faye)  
19-25 juillet  
26 juillet – 1 août  
2-8 août  
9-15 août  
16-22 août  
23-29 août



AGE

6-12 ans  
13-17 ans



Directeur BAFD,  
animateurs BAFA  
et sportifs.



Centre de vacances

Chambres de 4 lits avec douche et WC (Lycée Darnet). Repas pris au réfectoire d'une école situé à 200 mètres de l'internat.

Pour les séjours 1 semaine du 5 et 12 juillet, les jeunes seront logés dans le lycée La Faye dans des chambres de 4 à 5 lits. Navette privée jusqu'au différents sites sportifs.



Train accompagné depuis Paris – Gare Austerlitz jusqu'à Limoges (environ 4 heures) puis transfert en autocar privé jusqu'au centre – temps du transfert : 1h  
**Un animateur référent pour le voyage**

Préacheminement possible depuis la province et train direct Province-Limoges possible.



Un seul objectif : 100 % sports ! Nos deux centres de Saint-Yrieix accueillent les passionnés de tous les sports.

## Les +

- Exclusivité Action Séjours – Un centre – 9 stages sportifs
- Un complexe aquatique – Villa Sport avec piscine couverte et toboggan extérieur
- Un centre, plusieurs séjours – idéal pour les fratries/amis
- Sites sportifs sur place ou à proximité – système de navettes privées



Lycée Darnet



Lycée Darnet

## TENNIS ACADEMY - Pour les mordus de tennis

15 heures/semaine. Travail au panier, exercices à thème, matches dirigés, tournois, préparation physique....

## BASKET ACADEMY- Un objectif, le All Star Game

15 heures/semaine. Travail spécifique sur la technique individuelle offensive et défensive (shoot, passe, dribble, déplacement, marquage et démarquage), formations et schémas tactiques, matches à thème, All-Star Game, concours...

## FOOTBALL ACADEMY- Pour ne plus être hors-jeu !

15 heures/semaine. Travail spécifique sur la technique individuelle offensive et défensive (tir, passe, contrôle, déplacement, marquage et démarquage), apprentissage des formations tactiques, ateliers physiques, matches à thème, tournoi, concours...

## QUAD & MOTO ACADEMY- À l'assaut des bosses...

à partir de 8 ans /obligation de savoir faire du vélo

10 heures/semaine. Le parcours vous permettra de vous initier et de vous perfectionner aux différents aspects techniques de la pratique : initiation sur du plat, accélération, freinage, cross, franchissement de bosse, dérapage...

## NATATION ACADEMY- Comme un poisson dans l'eau !

10 heures/semaine. Encadrées par des moniteurs/surveillants de baignade diplômés. Apprentissage de la nage, renforcement d'une nage en particulier (brasse, crawl, dos, papillon).

## LUDINAGE POUR LES 6-10 ANS

**Du 5 au 18 juillet et du 16 au 29 août (séjour de 2 semaine uniquement)**

**Méthode conçue par notre partenaire Récréa, gestionnaire d'équipements sports et loisirs en délégation de service public**

Avant de nager comme un poisson, votre enfant devra gagner en confiance et acquérir de nouvelles compétences. Loin des anciennes méthodes d'apprentissage et des idées reçues, le LUDINAGE est orienté vers les plaisirs de l'eau et l'acquisition de l'autonomie.

Le parcours d'apprentissage de votre enfant sera décomposé en plusieurs compétences qu'il apprendra en jouant, et découpé en 2 tests : le vert puis le bleu, qu'il accomplira à son rythme.

**2 tests seront passés durant le stage : Test vert d'aisance aquatique et test bleu du savoir nager**

Un livret pédagogique et un poster sera donné à chaque jeune pour suivre sa progression  
20 sessions de 45 mn durant les 2 semaines + activités complémentaires proposées

## DANSE HIP-HOP ACADEMY

**Dans les backstages de votre propre spectacle**

10 heures/semaine. Encadrées par un spécialiste de la danse ! Pratique des nombreuses disciplines : break dance, new style, street dance, zumba. Mise en place d'une chorégraphie. Un objectif : le spectacle de fin de séjour !

## MULTISPORT- Un sport par jour

15 heures/semaine d'activités sportives. Exemples pour les séjours de 2 semaines : Piscine basket, badminton, ping-pong, football, hip-hop, handball, volley, athlétisme,

## BADMINTON ACADEMY - Du 5 au 18 juillet et du 2 au 15 août.

**L'as du volant**

15 heures/semaine. Vous travaillerez les bases technico-tactiques dans des groupes de niveau. Smashes, lobes, amortis, diagonale, matches dirigés, tournoi...

## HANDBALL ACADEMY- Défense de zone !

Du 5 au 18 juillet et du 2 au 15 août. Travail spécifique sur la technique individuelle offensive et défensive (tir, passe, contrôle, déplacement, marquage et démarquage), apprentissage des formations tactiques, ateliers physiques, matches à thème, tournoi...

## Planning

Matin : Sport spécifique

Après-midi : 2 rotations d'activités tous les après-midis. Les jeunes s'inscrivent dans l'activité de leur choix.

## Activités complémentaires

Sports collectifs, piscine, jeux de société, shopping en ville

## Soirées

Structures gonflables dans la piscine (Darnet uniquement), quiz musical, Casino, disco, jeux, soirée DVD...

## Précisions sur les activités



Saint Yrieix Tennis Club – sur place – 3 green-set couvert- 1 quick extérieur.  
Moniteur DE du club + DE Action Séjours.  
Prévoir une raquette



2 gymnases sur site. Encadrement Action Séjours



Terrain de foot municipal en gazon naturel situé à 5mn du centre en autocar privé.  
Encadrement Action Séjours.



Les jeunes sont encadrés par nos moniteurs professionnels brevetés d'Etat de la Fédération Française de Moto. Nos véhicules : moto 80, 100 et 125 cm3, quad 60 cm3. L'activité est pratiquée sur un terrain de moto-cross de la FFM situé à cinq minutes du centre. – en face du stade municipal - situé à 5mn du centre en autocar privé. Casque et protection dorsale fournies. Prévoir des gants et des vêtements à manches longues et des chaussures montantes. Session de deux heures mais une moto ou quad pour deux participants.



Sur place dans une salle de Villa Sport sonorisée. Encadrement Action Séjours



Piscine sur le centre Darnet– bassin de 25 mn. Encadrement diplômé de Villa Sport



Badminton : sur place – gymnase.  
Encadrement Action Séjours



## Numéros indispensables

### Les centres

Villa Sport - rue du Colonel Garreau de la Méchénie – Lycée Darnet – Saint Yrieix

**Lycée La Faye**, 87500 Saint-Yrieix-la-Perche ( 7 et 14 juillet pour les séjours 1 semaine)

**Police** : 17

**Pompiers** : 18 (112 depuis un mobile)

**Samu** : 15

**Gendarmerie** : 05.55.75.00.36

**Centre hospitalier** : 05 55 75 75 75 (Saint Yrieix)

**Supermarché le plus proche** : à 200m du lycée Darnet

**Pharmacie du progrès** : 05 55 75 10 97



## Pour les CE, les collectivités

Un suivi individualisé est proposé à chaque CE avec une gestion précise, des inscriptions, des allotements et de la facturation.

## Pour les individuels

Un espace client avec login privé et mot de passe est automatiquement créé au moment de l'inscription. Tous les documents relatifs au séjour y sont insérés. Le blog du séjour est également disponible depuis l'espace client.

## Nos points forts

1. Des centres de vacances sélectionnés avec rigueur
2. Des univers sportifs et thématiques au coeur de nos colos
3. Une équipe d'encadrement accompagnée par le siège tout au long du séjour
4. Proximité des lieux d'activité pour limiter les déplacements
5. Repas équilibrés
6. Une attention particulière pour les 6-9 ans
7. Une application directeur/animateur pour un meilleur suivi de séjour
8. Un animateur pour 10 jeunes
9. Des centres adaptés à l'accueil des fratries
10. Du sport et des langues dans certaines de nos colos
11. Un blog pour suivre le séjour de l'intérieur
12. Un animateur référent pendant le transport et tout au long du séjour



## Formalités

Une photocopie de la carte d'identité suffit, sauf si l'enfant voyage en avion dans le cadre d'un préacheminement pour rejoindre le groupe.

Copie du carnet de vaccination, bulletin d'inscription signé

Test d'aisance aquatique



## La communication avec les parents

SMS envoyé aux parents quand le groupe arrive, blog actualisé régulièrement pendant le séjour. Numéro du directeur sur la convocation. Une personne de permanence 7J/7, 24h/24 – 0145309191.



## Le téléphone portable

Utilisable à certains moments de la journée

Le téléphone portable n'est pas obligatoire. Il est possible d'appeler le directeur du séjour . Le numéro est inscrit sur la convocation.



## Argent de poche

10 € -15 € d'argent de poche/semaine – Jusqu'à 12ans inclus, le directeur le récupère.



## Médicaments

Donnés par l'assistant sanitaire – ordonnance et renseignements sur bulletin d'inscription obligatoire. Les médicaments sont gardés par notre AS.

## Assurance assistance-rapatriement

Une assurance assistance-rapatriement est incluse dans le prix des séjours.



## Régimes alimentaires spéciaux

Nous consulter



## Constitution des chambres

La répartition des chambres se fera par âge, sexe et par affinité.



## Les convocations

Environ 1 mois-3 semaines avant le départ, nous vous faisons parvenir la convocation disponible dans votre espace client.



## Le voyage

- L'enfant part de province : Nous consulter
- L'enfant part de Paris : Il aura rendez-vous à la gare d'Austerlitz. Il faut bien respecter l'horaire de la convocation. Pour le retour à Paris, Il est indispensable que les parents remettent au responsable du groupe la convocation datée et signée. Pourquoi les enfants sont-ils convoqués longtemps avant le départ ? La gestion d'un groupe prend toujours beaucoup de temps. Nous devons vérifier que le dossier de chaque enfant est complet, discuter avec les parents, regrouper les jeunes par animateur référent, aller jusqu'au train, charger les bagages et s'installer dans les voitures. Toutes ces étapes sont indispensables au bon déroulement du voyage. Les enfants doivent être en possession d'un pack lunch.
- L'enfant arrive directement sur place : Un animateur accueillera les jeunes, les horaires seront communiqués quelques jours avant le départ.



## Le 1<sup>er</sup> soir

Une réunion d'informations sera organisée au début du séjour pour donner les consignes et les règles de vie de groupe. N'oubliez pas que faire partie d'un groupe signifie certaines règles à respecter. Il n'y a pas de vie commune possible sans le respect de celles-ci



## L'enquête qualité

Parce que nous avons à cœur de toujours nous améliorer et de maintenir la qualité de nos séjours, l'avis des enfants et celui des parents nous intéresse. C'est pourquoi, dès le début du séjour, nous sommes actifs pour avoir le ressenti de chaque stagiaire (questionnaire de satisfaction rempli sur place au bout de 3 jours). Un questionnaire final est également donné à la fin du séjour. Action Séjours s'engage à envoyer à l'issue du séjour un questionnaire de satisfaction à tous nos participants.