


**1 semaine**

19-25 juillet

26 juillet – 1 août

2-8 août

9-15 août

16-22 août

23-29 août

**2 semaines**

5-18 juillet

19 juillet – 1 août

2-15 août

16-29 août



8-12 &amp; 13-17 ans


**L'encadrement**

Directeur BAFD, animateurs BAFA et sportifs. Les activités spécifiques sont encadrées par des moniteurs qualifiés



Chalet Les Armailis - 9 chemin de la Séa - 38860 Les Deux Alpes - Isère

**Capacité :** Jusqu'à 60 couchages

**Composition :** 600 m<sup>2</sup> - 1 gîte sur 3 niveaux de 16 chambres, 10 salles d'eau, 7 WC, 3 pièces : 1 salle à manger avec mezzanine, 1 salon avec bar et cheminée, 1 salle de jeu équipée d'une table de ping-pong.

**Détail couchage :** 8 lits simples - 26 lits superposés

Rez de chaussée : 3 chambres de 6 à 4 lits avec douche ou baignoire

1er étage : 6 chambres de 2 à 4 lits avec ou sans douche

inter étage : 2 chambres de 2 à 4 lits avec douche

2ème étage : 6 chambres de 3 à 5 lits avec ou sans douche

Une lessive est organisée à la fin de la première semaine.

4 repas par jour



TGV accompagné depuis Paris jusqu'à Grenoble (environ 3h20) puis transfert en autocar privé jusqu'au chalet - temps du transfert : 1h45 mn. **Un animateur référent pour le voyage.** Préacheminement possible depuis la province. Nous consulter


**LE VTT**

BIENVENUE DANS LE MEILLEUR BIKE PARK DES ALPES !



## Les +

- ✓ Un chalet à 3 mn du centre-ville
- ✓ Des activités de montagne
- ✓ Une station avec de nombreuses infrastructures sportives
- ✓ Accès aux activités à pied ou en télécabine



### VTT ACADEMY

Organisation, logistique et encadrement de stages VTT de descente de 5 demi-journées pour des jeunes de 11 ans à 17 ans sur le bike parc des 2 Alpes.

#### Exemple de planning

**J - 1** : La veille, en soirée les moniteurs rencontrent les jeunes et l'équipe d'encadrants pour prédéfinir des groupes de niveau. (Petits tests vtt si nécessaire) et la répartition des demi-journées

**J1** : Révision des bons gestes, maniabilité et techniques de descente par des exercices et des jeux, défis slaloms, pump track, practise zone et 1 grande descente. Thématiques principales : contrôle vitesse et trajectoire

**J2** : Petit échauffement, Enchaînements progressifs de descentes sur le bike parc selon les niveaux. Thématiques principales : position et appuis

**J3** : Petit échauffement, Enchaînements progressifs de descentes sur le bike parc selon les niveaux. Thématiques principales : passage de virages relevés, obstacles et petits sauts

**J4** : Petit échauffement, Enchaînements progressifs de descentes sur le bike parc selon les niveaux. Thématiques principales : Saut et affinage personnalisé de pilotage

**J5** : Petit échauffement, enchaînements de descentes selon les envies du groupe et du niveau. Thématiques principales : plaisir et fun

Le matériel se compose pour le stage descente :

Du pack protection intégral: casque intégral, gilet intégral, genouillères et gants.

De VTT adaptés, 1ère demi-journée avec des COMMENCAL hardtail HT AM, idéaux pour les jeux, exercices, pratiques zones, et pour acquérir les bons gestes lors de la première descente puis des Norco A2 ou Norco Fluid FS selon les tailles pour les 4 autres jours, gros enduro typé descente avec 180mm de débattement, ils ont l'avantage de tout amortir et de rester ludique et maniable.

#### 2 Alpes Bike Park en quelques chiffres :

- ➔ 4 secteurs : VALLEE BLANCHE, JANDRI, LE DIABLE et VENOSC
- ➔ 6 remontées mécaniques
- ➔ 91 km de parcours
- ➔ 22 pistes : 2 vertes, 8 bleues, 8 rouges et 4 noires dont 1 élite La Fury
- ➔ 14 pistes de descente
- ➔ 3 itinéraires cross-country
- ➔ 5 itinéraires enduro
- ➔ 2 itinéraires VAE : Petite Aiguille Vallée Blanche et de la piste des Demoiselles à 3200m
- ➔ 1 toute nouvelle zone d'initiation sur le bas des pistes
- ➔ 1 toute nouvelle VIDEO zone sur la piste des Lutins
- ➔ 1 site dédié à l'initiation : le parc de maniabilité de VALLEE BLANCHE, avec des pistes vertes et des ateliers de découverte du VTT alpin
- ➔ 1 zone de PUMP TRACK
- ➔ 1 zone EASY 2 RIDE
- ➔ 4 stations de lavage : Vallée Blanche, Diable, Venosc et centre station
- ➔ Système de géolocalisation pour les secours sur l'APPLI 2 ALPES

Inclus dans la formule 2 semaines : 10 séances de VTT, randonnée, lac...

### MULTISPORT MONTAGNE

#### Une pratique amusante des sports de montagne !

Les jeunes évolueront dans l'air, dans l'eau et sur terre ! Une découverte ludique et sécurisée de nombreuses activités !

1 séance à l'aventure parc ou 1 séance d'escalade par semaine (mur artificiel de 30m de haut), 1 séance eaux vives par semaine (Rafting, Hot-Dog), 1 séance de luge d'été par semaine, 1 séance piscine par semaine, 1 randonnée par semaine, sports collectifs, grands jeux...

#### Soirées

Disco, grands jeux en plein air, soirées thématiques (loup-garou, casino, élection Mister & Miss Colo...), soirée DVD...

*Les jeunes inscrits dans des séjours d'une semaine ne feront qu'une partie des activités mentionnées et des soirées.*

**Option Anglais à partir de 13 ans** : 10 heures/semaine : grammaire et vocabulaire, jeux de rôle, supports audio et vidéo... Classes de 10 à 15 élèves. Méthode et livres fournis. Diplôme en fin de séjour.



#### VTT Academy :

Gravity Bike School

<https://fr-fr.facebook.com/VTT2alpesBDG>

Gravity Bike - Guides 2 Alpes

Magasin Sport Emotion Skimium

33 Avenue de la Muzelle, Les 2 Alpes, 38860

#### Bike Park des 2 Alpes

<https://www.les2alpes.com/fr/le-vtt.html>

### CLASSIFICATION DES PARCOURS VTT

MTB ROUTES CLASSIFICATION

#### PISTES DE DESCENTE

DOWNHILL RUNS

Nom de la piste	Distance	Dénivelé - et +
VALLÉE BLANCHE	5 km	-440 m
L'ANGE	7 km	-730 m
PIED MOUTET	4,5 km	-440 m
LILITH	4,5 km	-730 m
DIABLE	5,3 km	-730 m
GRAND NORD	2 km	-360 m
BIKE-PATROLLERS	3 km	-390 m
RED LINE	1,2 km	-200 m
VENOSC	3,5 km	-830 m
SAPINS	2,5 km	-500 m
666	5 km	-830 m
ROCKY LINE	2 km	-360 m
BELLE ÉTOILE	1,5 km	-200 m
FURY	2,5 km	-700 m

Eaux-Vives : Véneon

VTT et Escalade : Bureau des Guides

<https://ete.les2alpes.com/fr/plein-air-aquatique-sports-de-balle.html>

Lac de la Buissonnière

<https://ete.les2alpes.com/fr/plein-air-aquatique-sports-de-balle/prestataire/L%7CVENTRIGLISSE-ventriglisse.html>



**Action Séjours** : 01 45 30 91 91  
**Police** : 17  
**Pompiers** : 18 (112 depuis un mobile)  
**Samu** : 15  
**Pharmacie** : 04 50 75 80 80  
**ASSURINCO** : voir application directeur  
**Plan de la station** :  
<https://ete.les2alpes.com/fr/plan-et-visite-virtuelle-ete.html>

**Navette gratuite**  
<https://ete.les2alpes.com/fr/commerces-et-services-ete/circuits-des-navettes-gratuites.html>

**Remontées mécaniques**  
<https://ete.les2alpes.com/fr/tarifs-pass-pietons.html>



**Pour les CE,  
les collectivités**

Un suivi individualisé est proposé à chaque CE avec une gestion précise, des inscriptions, des allotements et de la facturation.

#### **Pour les individuels**

Un espace client avec login privé et mot de passe est automatiquement créé au moment de l'inscription. Tous les documents relatifs au séjour y sont insérés. Le blog du séjour est également disponible depuis l'espace client.

#### **Nos points forts**

1. Des centres de vacances sélectionnés avec rigueur
2. Des univers sportifs et thématiques au cœur de nos colos
3. Une équipe d'encadrement accompagnée par le siège tout au long du séjour
4. Proximité des lieux d'activité pour limiter les déplacements
5. Repas équilibrés
6. Une attention particulière pour les 6-9 ans
7. Une application directeur/animateur pour un meilleur suivi de séjour
8. Un animateur pour 10 jeunes
9. Des centres adaptés à l'accueil des fratries
10. Du sport et des langues dans certaines de nos colos
11. Un blog pour suivre le séjour de l'intérieur
12. Un animateur référent pendant le transport et tout au long du séjour



#### **Formalités**

Carte d'identité ou passeport de l'enfant valide, copie du carnet de vaccination, bulletin d'inscription test d'aisance aquatique.



#### **La communication avec les parents**

SMS envoyé aux parents quand le groupe arrive, blog actualisé régulièrement pendant le séjour. Numéro du directeur sur la convocation. Une personne de permanence 7J/7, 24h/24 – 0145309191.



#### **Le téléphone portable**

Utilisable à certains moments de la journée. Le téléphone portable n'est pas obligatoire. Il est possible d'appeler le directeur du séjour pendant ces heures. Le numéro est inscrit sur la convocation.



#### **Argent de poche**

10 € - 15 € d'argent de poche/semaine – Jusqu'à 12ans inclus, le directeur le récupère.



#### **Médicaments**

Donnés par l'assistant sanitaire – ordonnance et renseignements sur bulletin d'inscription obligatoire. Les médicaments sont gardés par notre AS.

#### **Climat**

24° - 25° en moyenne la journée, ensoleillé. Soirée fraîche. Quelques orages possibles. Prévoir crème solaire, casquette et gourde.

#### **Assurance assistance-rapatriement**

Une assurance assistance-rapatriement est incluse dans le prix des séjours.



#### **Repas**

Pension complète – chalet – cuisine préparée sur place



#### **Constitution des chambres**

La répartition des chambres se fera par âge, sexe et par affinité.

#### **Les convocations**

Environ 1 mois-3 semaines avant le départ, nous vous faisons parvenir la convocation disponible dans votre espace client.



#### **Le voyage**

- L'enfant part de province : Nous consulter  
 - L'enfant part de Paris : Il aura rendez-vous à la gare de Lyon. Il faut bien respecter l'horaire de la convocation. Pour le retour à Paris, Il est indispensable que les parents remettent au responsable du groupe la convocation datée et signée.  
 Pourquoi les enfants sont-ils convoqués longtemps avant le départ ?  
 La gestion d'un groupe prend toujours beaucoup de temps. Nous devons vérifier que le dossier de chaque enfant est complet, discuter avec les parents, regrouper les jeunes par animateur référent, aller jusqu'au train, charger les bagages et s'installer dans les voitures.  
 Toutes ces étapes sont indispensables au bon déroulement du voyage. Les enfants doivent être en possession d'un pack lunch.

#### **Le 1<sup>er</sup> soir**

Une réunion d'informations sera organisée au début du séjour pour donner les consignes et les règles de vie de groupe. N'oubliez pas que faire partie d'un groupe signifie certaines règles à respecter. Il n'y a pas de vie commune possible sans le respect de celles-ci

#### **L'enquête qualité**

Parce que nous avons à cœur de toujours nous améliorer et de maintenir la qualité de nos séjours, l'avis des enfants et celui des parents nous intéresse. C'est pourquoi, dès le début du séjour, nous sommes actifs pour avoir le ressenti de chaque stagiaire (questionnaire de satisfaction rempli sur place au bout de 3 jours). Un questionnaire final est également donné à la fin du séjour. Action Séjours s'engage à envoyer à l'issue du séjour un questionnaire de satisfaction à tous nos participants.