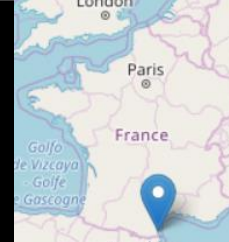


Saint Cyprien

Région Occitanie – 21 km de Perpignan

Eté 2020



2 semaines

5-18 juillet
19 juillet – 1 août
2-15 août
16-29 août

1 semaine

16-22 août
23-29 août



8-12 & 13-17 ans



L'encadrement

Directeur BAFD, animateurs BAFA et sportifs.



Usdis Saint Cyprien

Quai Jules Verne
04 68 21 11 53

Capacité totale : 50 lits

Infrastructures : Plage, base nautique, espace vert, terrasse, réfectoire

Les jeunes sont logés en centre de vacances, dans des chambres de 2 à 4 lits avec sanitaires complets. Une lessive est prévue à la fin de la 1^{ère} semaine.



TGV accompagné depuis Paris jusqu'à Perpignan (environ 5h30 heures) puis transfert en autocar privé jusqu'au centre - temps du transfert : 30mn. **Un animateur référent pour le voyage.** Préacheminement possible depuis la province. Nous consulter

Vidéo



Les +

- L'USDIS, notre centre de vacances, se trouve en bord de mer
- Plage privée
- Une tranche d'âge resserrée pour les ados
- La localisation du site est aussi très propice à la pratique des sports nautiques
- Repas de qualité



Le séjour proposé

MULTISPORT

De la Méditerranée au Canyon

La Méditerranée sera le terrain de jeu des jeunes pendant 15 jours ! Ambiance club de plage avec un choix d'activités nautiques ! Voile, bodyboard, kayak de mer, stand up paddle et une attraction unique en Europe : Drop-in...

Inclus dans la formule 2 semaines : 4 séances aquatiques à déterminer sur place (kayak, stand up paddle, optimist...), 2 séances beach sports, 1 séance à l'aventure parc, 1 séance de canyoning, 1 sortie Aqualand, 1 séance Drop-In, baignade.

MULTISPORT KARTING

Soyez-en pole position !

Maîtrisez les trajectoires d'un circuit homologué d'une longueur de 642 mètres. Mettez-vous dans les conditions d'un pilote de Formule 1, des essais libres jusqu'aux courses avec qualification !

Entre-temps, l'encadrement professionnel vous aura donné des conseils sur les techniques de pilotage !

Inclus dans la formule : 6 séances de karting, 1 sortie Aqualand, olympiades, baignade...

MULTISPORT PLONGÉE

Découvrez les trésors des profondeurs !

Vous plongerez au coeur de la réserve marine de Banyuls-sur-Mer où vous évoluerez entre 0 et 25 mètres de fond rocheux et coralligène.

Vous pourrez observer mérous, corbes, dentis, dorades raie, barracuda ! Le stage est encadré par AquaPlanet, une école de plongée affiliée à la Fédération française d'études et de sports sous-marins ainsi qu'au PADI.

Inclus dans la formule : 6 séances de plongée, 1 sortie Aqualand, olympiades, baignade...

BEACH SPORTS - nouveau

(Séjour disponible le 5 juillet et le 2 août)

Pratiquez les sports de plage à la mode !

La plage du centre devient tous les matins votre terrain de sport. Avec Action Séjours, vous découvrirez des sports inédits

Inclus dans la formule : 10 séances de beach sports : beach soccer, sandball, ultimate, rugby touch, beach-volley, beach-tennis, flag football mais aussi 1 sortie Aqualand, olympiades, baignade...

Exemples de planning :

9h-9h30 : échauffement musculaire

9h30-10h30 : Session 1

10h30-11h : Baignade

11h-12h : Session 2

Matériel spécifique à la pratique de ces sports : but, délimitation terrain, chasubles, filets, ballon...

VOILE – nouveau

Notre hébergement est idéalement situé au sein du centre nautique. Rien de mieux que de proposer un stage de voile, ouvert à tous les niveaux. Le stage se déroulera en fonction des âges sur dériveur ou catamaran. Les stages "Débutant" et "Initié" ont lieu le matin, les stages "Perfectionnement" l'après-midi de préférence, en raison des conditions de vent (plus faible le matin et plus fort l'après-midi).

Niveau Débutant : - N'avoir jamais navigué

Niveau Initié : - Être titulaire du niveau couleur Jaune E.F.V

Niveau Perfectionnement : - Être titulaire du niveau couleur Orange E.F.V, ou justifier d'une bonne maîtrise d'un engin à voile.

Gilet de sauvetage et combinaison fournis

Définition d'un stage : apprendre à préparer son bateau, le manœuvrer en autonomie et à utiliser l'environnement nautique.

Inclus dans la formule 2 semaines : 8 séances de voile, 1 sortie Aqualand, olympiades, baignade...

Soirées

Disco Party on the Beach, fête foraine, sorties encadrées à Saint-Cyprien, olympiades, soirées DVD...

Précisions sur les activités



Session nautique - Base nautique sur place. Moniteurs diplômés

Canyoning-Parcours aventure- Drop'in
– Argeles sur mer – 10 mn en minibus

Canyoning

<https://www.youtube.com/watch?v=o5cAGLqNnCh&feature=youtu.be>

Drop'in

<https://www.youtube.com/watch?v=-eMOXK4yh4&feature=youtu.be>

Voile

<https://www.youtube.com/watch?v=AgCV9IBWUTQ&feature=youtu.be>

Karting

Nous irons au karting de Saint Cyprien ou d'Argeles sur mer

<https://www.kartingstcyprien.fr/>

<http://www.ludikart.com/>

Karting 270 cm3 – Session de 45 minutes incluant conduite, mécanique, étude de trajectoire...

Karting

<https://www.youtube.com/watch?v=AgCV9IBWUTQ&feature=youtu.be>

Plongée

Ecole de plongée AquaPlanet
<http://www.aquaplanet-france.com/>

Certificat Padi obligatoire

Aqualand

<https://www.youtube.com/watch?v=GsaJn4BMc&feature=youtu.be>

Beach Sports





Action Séjours : 01 45 30 91 91
Police : 17
Pompiers : 18 (112 depuis un mobile)
Samu : 15
Hôpital : Centre Hospitalier de Perpignan – 15 km
Médecin : Thierry Cavalière - 04 68 37 09 34
Pharmacie : Santini - Boulevard Maillol,
ASSURINCO : voir application directeur



Pour les CE, les collectivités

Un suivi individualisé est proposé à chaque CE avec une gestion précise, des inscriptions, des allotements et de la facturation.

Pour les individuels

Un espace client avec login privé et mot de passe est automatiquement créé au moment de l'inscription. Tous les documents relatifs au séjour y sont insérés. Le blog du séjour est également disponible depuis l'espace client.

Nos points forts

1. Des centres de vacances sélectionnés avec rigueur
2. Des univers sportifs et thématiques au coeur de nos colos
3. Une équipe d'encadrement accompagnée par le siège tout au long du séjour
4. Proximité des lieux d'activité pour limiter les déplacements
5. Repas équilibrés
6. Une attention particulière pour les 6-9 ans
7. Une application directeur/animateur pour un meilleur suivi de séjour
8. Un animateur pour 10 jeunes
9. Des centres adaptés à l'accueil des fratries
10. Du sport et des langues dans certaines de nos colos
11. Un blog pour suivre le séjour de l'intérieur
12. Un animateur référent pendant le transport et tout au long du séjour



Formalités

Carte d'identité ou passeport de l'enfant valide, copie du carnet de vaccination, bulletin d'inscription signé, test d'aisance aquatique.



La communication avec les parents

SMS envoyé aux parents quand le groupe arrive, blog actualisé régulièrement pendant le séjour. Numéro du directeur sur la convocation. Une personne de permanence 7J/7, 24h/24 – 0145309191.



Le téléphone portable

Utilisable à certains moments de la journée. Le téléphone portable n'est pas obligatoire. Il est possible d'appeler le directeur du séjour. Le numéro est inscrit sur la convocation.



Argent de poche

10 € - 15 € d'argent de poche/semaine – Jusqu'à 12ans inclus, le directeur le récupère.



Médicaments

Donnés par l'assistant sanitaire – ordonnance et renseignements sur bulletin d'inscription obligatoire. Les médicaments sont gardés par notre AS.

Climat

Chaud (28° en moyenne la journée) et ensoleillé. Prévoir crème solaire, casquette et gourde.

Assurance assistance-rapatriement

Une assurance assistance-rapatriement est incluse dans le prix des séjours.



Repas

Pension complète - Régime spéciaux – nous consulter

Constitution des chambres

La répartition des chambres se fera par âge, sexe et par affinité. Notre groupe sera sur un même étage.

Les convocations

Environ 1 mois-3 semaines avant le départ, nous vous faisons parvenir la convocation disponible dans votre espace client.

Le voyage



- L'enfant part de province : Nous consulter
- L'enfant part de Paris : Il aura rendez-vous à la gare de Lyon. Il faut bien respecter l'horaire de la convocation. Pour le retour à Paris, Il est indispensable que les parents remettent au responsable du groupe la convocation datée et signée. Pourquoi les enfants sont-ils convoqués longtemps avant le départ ? La gestion d'un groupe prend toujours beaucoup de temps. Nous devons vérifier que le dossier de chaque enfant est complet, discuter avec les parents, regrouper les jeunes par animateur référent, aller jusqu'au train, charger les bagages et s'installer dans les voitures. Toutes ces étapes sont indispensables au bon déroulement du voyage. Les enfants doivent être en possession d'un pack lunch.



Le 1^{er} soir

Une réunion d'informations sera organisée au début du séjour pour donner les consignes et les règles de vie de groupe. N'oubliez pas que faire partie d'un groupe signifie certaines règles à respecter. Il n'y a pas de vie commune possible sans le respect de celles-ci

L'enquête qualité

Parce que nous avons à cœur de toujours nous améliorer et de maintenir la qualité de nos séjours, l'avis des enfants et celui des parents nous intéresse. C'est pourquoi, dès le début du séjour, nous sommes actifs pour avoir le ressenti de chaque stagiaire (questionnaire de satisfaction rempli sur place au bout de 3 jours). Un questionnaire final est également donné à la fin du séjour. Action Séjours s'engage à envoyer à l'issue du séjour un questionnaire de satisfaction à tous nos participants.